



REISE ZU\*R  
INNEREN  
Künstlerin

# Du hast Fragen?

Hier sind meine Antworten...

## 1 **Wieviel Zeit muss ich für die Aufgaben der einzelnen Etappen investieren?**

Diese Frage ist nicht ganz einfach zu beantworten, weil jeder anders arbeitet und einen anderen Anspruch an sich selbst hat. Das kommt ganz darauf an, wie viel Zeit Du Dir einerseits freischaufeln kannst und wie viel Zeit Du in Dich und Deine Entfaltung investieren möchtest. Es variiert auch von Etappe zu Etappe, die eine ist intensiver, andere sind schneller erarbeitet. Das absolute Minimum an Zeitinvestition ist ca. 1-2 Stunden in der Woche. Die meisten brauchen aber eher mehr.

## 2 **Wenn ich bei einer Aufgabe nicht weiterkomme oder eine Frage habe, wie kann ich Dich erreichen?**

Du hast die Möglichkeit mich während unserer gemeinsamen Mentoring-Zeit über Whatsapp oder Email zu kontaktieren und ich antworte Dir so schnell wie möglich. Beim Selfstudy-Programm, gibt es dafür monatliche Gruppen Zoom Calls, in denen Du mir Deine Fragen stellen kannst.

## 3 **Wenn ich mich entscheide die Reise zu beginnen, wie starten wir, wie gehen wir vor?**

Zunächst meldest Du Dich bei mir via Telefon, Email, Whatsapp an. Dann legen wir ein Datum für das Startgespräch fest. Danach sende ich Dir einen Vertrag zur Absicherung für uns beide und zur Unterzeichnung zu. Anschliessend erhältst Du die Rechnung, welche Du vor unserem ersten Termin bitte begleichst. Und dann kann es so richtig losgehen, Du bekommst Du die Zugangsdaten für unser Startgespräch. Das Startgespräch findet online via Zoom statt.



REISE ZU\*R  
INNEREN  
Künstler:in

## 4 **Kann ich online und live Meetings auch mischen?**

Ja, es ist möglich zwischen online und live Meeting abzuwechseln. Ich bin da ziemlich flexibel.

Nur beim Gruppen-Programm sind die Daten fix und finden live in meinem Atelier statt. Beim Selfstudy sind es die monatlichen Zoom Calls.

## 5 **Wie werden die Termine für die monatlichen Mentorings festgelegt?**

Ich biete eine hohe Flexibilität. Die Termine werden nach jedem Mentoring festgelegt – Du musst also nicht von Anfang an alles terminieren (wäre auch möglich, ist aber eher unüblich) – falls nun der 4 Wochen Termin genau in Deine oder meine Ferien fallen sollte, können wir das Mentoring so anpassen, dass wir uns vor oder nachher sehen.

Beim Gruppen-Programm sind die Daten fix vorgegeben. Sie können in der nächsten Durchführungsrunde oder an einem Flowtag (exklusiv für RziK Teilnehmer) nachgeholt werden, solltest Du ein live-Training verpassen.

## 6 **Wie kann ich die Rechnung begleichen?**

Du hast Die Möglichkeit über Online Banking, Paypal oder Twint einzuzahlen.

## 7 **Ist eine Ratenzahlung möglich?**

Ja – eine Ratenzahlung ist möglich. Es gibt fixe Ratenpläne (2, 4 und 8 Zahlungseinheiten) Gerne kann Dir unverbindlich meine Ratenpläne zukommen lassen. Melde Dich einfach bei mir.

## 8 **Was ist wenn ich nach Beendigung unserer gemeinsamen Reise noch Support benötige, gibt es da Möglichkeiten?**

Ja – Du hast die Möglichkeit einzelne Art-Mentoring-Stunden zu buchen, wo wir die Reise quasi weiterführen. Diese Einzel-Mentorings sind dann individuell auf Deinen weiteren Weg, zugeschnitten. Der grosse Unterschied besteht darin, dass es nachher kein Script mehr gibt. Die Art-Mentorings gibt es Einzeln oder im Abo (siehe hierzu Mentoring unter [www.chantalart.com/seminare](http://www.chantalart.com/seminare)).



## 9 Was benötige ich zum Starten der Reise? – Muss ich zusätzlich Materialien kaufen?

Vorerst brauchst Du nichts weiter zu kaufen. Du kannst mit den Materialien arbeiten die Du hast und mit denen Du Dich wohl fühlst. Auf der Reise kann es sein, dass neue Materialien dazukommen, weil sie Dir als Künstler\*in entsprechen und Deine Bildsprache und Ausdrucksweise bekräftigen – aber das wird sich auf der Reise zeigen. Wir wollen ja, dass Du einzigartiger wirst und nicht einfach Material anhäufst, welches Dir nicht entspricht. Einzige zusätzliche Investition ist ein grösseres Skizzenbuch, um Dein Artist Travel Book zu erstellen (am besten A4 oder grösser). Ganz im Detail werde ich Dir das alles aber in unserem Startgespräch erläutern.

## 10 Wie läuft diese Reise in der Gruppe genau ab?

Eigentlich ziemlich ähnlich wie beim Einzelprogramm, mit dem feinen Unterschied, dass die Daten fix vorgegeben sind und wir uns 1x im Monat einen ganzen Tag lang bei mir im Atelier treffen.

Hier noch im Detail: Zunächst führen wir ein Einzel-Startgespräch à 60 Min. Dies findet online via Zoom statt. Danach erhältst Du 8 Monate lang, jeden Monat ein Script mit Aufgaben, Theorie-Inputs, Anregungen etc. per Mail zugesandt, (jeweils nach unseren Mentoring-Sessions). Die darin enthaltenen Aufgaben, wirst du im Alleingang für Dich umsetzen. 1x im Monat treffen wir uns bei mir im Atelier (Schmerikon/SG) um die Arbeiten zu besprechen, vertieft daran zu Arbeiten und andere Aufgaben und Ausdrucksformen umsetzen. Diese Treffen finden in einer Klein-Gruppe von 4 bis 7 Teilnehmer\*innen statt. Nebst allgemeinen Übungen, werde ich aber auch persönliche und ganz individuelle Aufgaben für jede:n einzelne:n Teilnehmer:in erarbeiten. Am Schluss hast Du nicht nur einen grossen Fundus an diversen bildnerischen Zugängen, sondern auch Deine authentische Ausdrucksweise und Bildsprache entwickelt und lernst vieles über Dich selbst.

Studierende der Kunsttherapie PTM bei der Magenta Akademie, können diesen Kurs zum Modul 3 „Künstlerische Fähigkeiten“ anrechnen (57 Std.). EMR-konforme Weiterbildung.



## 11 Was ist der Unterschied zwischen den Art Mentorings und der Reise zum inneren Künstler?

### DIE REISE ZU\* INNEREN KÜNSTLER\*IN

Die Reise zur inneren Künstlerin, zum inneren Künstler dauert acht Monate lang, wo wir gemeinsam unterwegs sind. In dieser Zeit erhältst Du monatlich ein ausführliches Script mit Theorie-Inputs zu Kunstwissen und Übungen, die es zu lösen gibt. Obwohl die Aufgaben vorgegeben sind, kann es sein, dass wir sie auf Dich persönlich abändern. Während diesen acht Monaten biete ich Dir einen rundum Support, wo Du mich mit Deinen Fragen über Email und Whatsapp jederzeit erreichen kannst.\*Ausnahme ist das Selfstudy Programm, hier gibt es Support in unserem monatlichen Zoom Calls.

### ART MENTORINGS

Bei den Art Mentorings ist es so, dass Du Einzelstunden oder ein Abo lösen kannst, wo ich Dir während dieser Stunde mit Rat, Tipps und Tricks zur Seite stehe und ganz individuell auf Dich eingehe. Es gibt kein Script. Basis für diese Mentorings bieten Deine Anliegen, Fragen, etc. Persönliche Aufgabenstellungen für Dein Weiterkommen sind natürlich auch enthalten. Bei diesen Mentorings verfolgen wir keinen regelmässigen Plan (wäre aber auch möglich), sondern Du meldest Dich, wenn Du wieder ein Mentoring benötigst. Diese können online oder live durchgeführt werden. Ein Mentoring kann auch für Einzel-Malstunden oder eine Bildbesprechung gebucht werden.

## 12 Warum ist das Einzel-Programm nur leicht teurer als das Einzel-Programm

Im Gruppenmentoring sind 57 Kontakt-Std. (8 Tage à 7 Std. und 1 Std. Startgespräch enthalten. Auch die Materialien (ausgenommen Leinwände, Bildträger & Mittagessen) sind im Preis eingeschlossen.

Beim Einzel-Angebot sind es lediglich 8,5 ONE:ONE Kontaktstunden.

### Ich habe noch andere Fragen!?

Dann melde Dich gerne bei mir telefonisch 079 417 32 37, via Email [chantal@chantalart.com](mailto:chantal@chantalart.com) oder via whatsapp und wir klären Deine Fragen.