



Hallo Künstlerseele,
schön, dass du hier
bist...

Als Künstler*in sehnst du dich danach dich von anderen abzuheben, deine eigene Handschrift nach Aussen zu tragen und somit den Betrachter mit deinen einzigartigen Werken zu berühren.

Du bist jetzt bereit die Reise zu deinem wahren Ausdruck anzutreten und vertieft in dein kreatives Schaffen einzutauchen.

"Die Reise zur inneren Künstlerin, zum inneren Künstler" ist ein exklusives Art-Mentoring für Kreative, KünstlerInnen, Schöpfernaturen - und Blockierte

Als creative guide zeige ich dir, wie du Routinen und Blockaden im schöpferischen Tun erkennst und durchbrichst, deine Inspirationsquelle anzapfst, dein künstlerisches Denken erweiterst, Deine eigene Technik weiter entwickelst und dein einzigartiges Talent selbstsicher in die Welt trägst.



Die Reise zur inneren Künstlerin, zum inneren Künstler

...ist ein intensiv-Weiterbildungspaket in 8 kreativen Etappen

In Kleingruppen von 4-7 Teilnehmenden steht die Entfaltung des persönlichen künstlerischen Ausdrucks und die Entdeckung Deiner einzigartigen Bildsprache im Vordergrund. Mittels vielgestalterischen Übungen, kurzen Theorie-Inputs und meiner individuellen Begleitung, durchläufst Du verschiedene themenbezogene Etappen (siehe Datenplan), die Dich nicht nur in Deiner persönlichen Entfaltung einen Schritt weiterbringen, sondern auch in Deinem Business und Deinem künstlerischen Ausdruck.

Zwischen unseren Meetings erhältst Du jeweils ein Script (via Mail) mit Theorie und diversen Übungen, welche individuell zwischen den Etappen erarbeitet werden. An unseren Meetings besprechen und vertiefen wir dann das Durchlaufene und tauchen in diverse kreative Übungen ein.

Diese Reise, ist eine Reise zu Dir selbst, zu Deiner authentischen Bildsprache und deinem einzigartigen Ausdruck, damit Du selbstsicherer, zufriedener und mutiger Deine Kunst in die Welt tragen kannst.

2



REISE ZU*R
INNEREN

Künstlerin

dieses seminar ist für dich, wenn du...

- andere Wege in deinem künstlerischen Wirken einschlagen möchtest
- Routine und Festgefahrenes durchbrechen möchtest
- dich gestalterisch intensiver mit deinem persönlichen Ausdruck auseinandersetzen möchtest
- deine Inspirationsquelle anzapfen und aus dir selbst schöpfen möchtest
- in deinem künstlerischen Schaffen blockiert bist
- deine Themen vertieft weiterentwickeln möchtest
- an deinem künstlerischen Konzept arbeiten oder es finden möchtest
- wenn dir das was du jetzt tust nicht mehr genügt
- du neue Zugänge, Wege, Themen und Inspirationsquellen in deiner künstlerischen Arbeit suchst
- deine Einzigartigkeit entdecken oder weiter ausbauen möchtest
- das Gefühl hast, dass noch mehr in dir schlummert als das was du jetzt kreierst
- dich gerne über kreatives Gestalten weiterentwickeln möchtest
- du mehr Erfüllung im Leben und im künstlerischen Gestalten suchst
- dein wahres Potential finden und entfalten möchtest
- mehr über dich und deine künstlerische Arbeit erfahren möchtest
- dich authentischer ausdrücken möchtest
- mehr Selbstvertrauen in deiner künstlerischen Arbeit entwickeln möchtest
- ...

3

Investiere in Dich selbst...

4

Das ist die beste Investition überhaupt!!!

Nichts ist vergleichbar mit einer Investition in Dich selbst. Zu wissen, dass Du für Dich und Dein persönliches Weiterkommen etwas Gutes tust, beflügelt und macht glücklich.

Deine Investition: 2'200 chf*

inklusive Materialkosten
exklusiv Leinwände / Bildträger / Mittagessen

*Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich

Datenplan 2025

Jeweils Freitag von 9-17 Uhr (1 Std. Mittagspause)

- | | |
|----------|--|
| 24.01.25 | Einzel-Startgespräch – Einführung
online via Zoom (1 h) |
| 21.02.25 | Inspirations- & Schöpferquelle/Themenfindung |
| 21.03.25 | Ausdruck & Emotion |
| 25.04.25 | Polaritäten, Komposition, Farben |
| 23.05.25 | Kreativitätsprozess, Blockade, Urformen |
| 20.06.25 | Serielles Arbeiten, Vertiefung Bildsprache |
| 18.07.25 | Eigen- & Fremdinterpretation, Identität |
| 15.08.25 | Imagination, Künstlerisches Konzept |
| 12.09.25 | Artist Statement, Künstlerpersönlichkeit |

5

Die Reise zur inneren Künstlerin, zum inneren Künstler ist nur als Gesamtpaket buchbar. Verpasste Termine können beim nächsten Kursdurchlauf nachgeholt werden.

Anmeldeschluss 20. Dezember 2024

Anrechenbarkeit: Studierende der Kunsttherapie PTM in der Magenta Akademie, können diesen Kurs zum Modul 3 „Künstlerische Fähigkeiten“ anrechnen (57h). EMR-konforme Weiterbildung.



Chantal Hediger

Als Creative Guide führe ich Dich mit Lebendigkeit und Begeisterung, Humor & Sensibilität durch Chaos & Struktur zur Quelle deiner Einzigartigkeit.

Es ist mir ein Herzensanliegen, dass du deine authentische kreative Ausdrucksweise leben kannst.

Seit bald 30 Jahren bin ich künstlerisch autodidaktisch unterwegs und seit einigen Jahren studiere ich bei meiner Kunst-Mentorin in Deutschland. Zeichnen und Malen sind seit meiner Kindheit zentrale Elemente in meinem Leben, diverse Ausstellungen in Europa und den USA, meine langjährige Dozententätigkeit und meine Ausbildung zur dipl. Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie ptm runden meine künstlerische Karriere ab.

Als Creative Guide profitiere ich heute zusätzlich von meiner Schauspielausbildung, meiner TV-Moderations-Erfahrung, meinen diversen Auslandsaufenthalten und nicht zuletzt von meinen südafrikanisch-schweizerischen Wurzeln.

Heute fließen alle meine Ressourcen und Lebenserfahrungen in meinen Angeboten zusammen.

Gerne gebe ich mein Wissen an dich weiter.



REISE ZU*R
INNEREN

Künstlerin

Anf einen Blick

Die Reise zur inneren Künstlerin, zum inneren Künstler – ist dein persönliches intensiv-Seminar, welches dich über 8 Etappen zu Deiner künstlerischen Urkraft führt.

- 8 Mentoring Sessions à 7 Std. in der Kleingruppe (4-7 TN)
- 1 Einzel-Startgespräch/Einführung à 1 Std.
- Script zu jeder Etappe mit Theorie-Inputs und Übungen
- tiefgreifende künstlerische Auseinandersetzungen
- diverse gestalterische Übungen
- Dein ARTIST TRAVEL BOOK
- persönliche Betreuung zwischen den Sessions via Email oder Whatsapp
- individuelle Begleitung auch in der Gruppe

7

Ich freue mich auf Deine unverbindliche Kontaktaufnahme.

chantal hediger
creative guide | Künstlerin

+41 79 417 32 37
www.chantalart.com

